



18. Ausgabe, im Oktober 2012



Newsletter

Schule Petermoos

Themen in diesem Newsletter:

- ❖ Herzlich willkommen im Pemo
- ❖ Reality Check: Ausgang – bis wann?
- ❖ Neu im Pemo-Team mit dabei
- ❖ Termine

Herzlich willkommen im Pemo!

„Zäme um d'Wält“ – mit diesem Lied und mit offenen Armen wurden am 20. August fast 100 neugierige und erwartungsvolle ErstklässlerInnen im Pemo empfangen. Sie und Ihre Eltern möchten wir an dieser Stelle nochmals herzlich willkommen heissen.

Der Kontakt und der Austausch mit allen Beteiligten ist uns ein wichtiges Anliegen. Wir legen grossen Wert auf offene Kommunikation, Transparenz und Information. Im persönlichen Austausch, bei Besuchsanlässen, auf der Website und auch mit diesem Newsletter möchten wir die Eltern und andere Interessierte

am Schulleben der Pemo-SchülerInnen teilhaben lassen. Gehen Sie auf unsere Lehrpersonen und uns zu, wenn Sie ein Anliegen haben.

Wir freuen uns auf eine konstruktive Zusammenarbeit und wünschen allen Newsletter-LeserInnen wunderschöne Herbsttage. Auf bald mal wieder im Pemo!

Herzliche Grüsse,
die Schulleitung

Ueli Müller & Ralph Zollinger



Pemo-News:

Frau Furegati hat das ganze Pemo-Team zu einem wunderschönen Hochzeitsapéro eingeladen und ihre SchülerInnen standen Spalier. Wir gratulieren dem glücklichen Ehepaar und wünschen alles Gute.



Herr Rätz ist am 18.9.12 Vater von gesunden Zwillingen namens Emil und Mats geworden. Wir gratulieren der ganzen Familie von Herzen!

Tipp für Eltern: Ausgang – bis wann?



Für viele Eltern ein Dauerbrenner: Wann sollen Jugendliche vom Ausgang nach Hause kommen? Wann sollen sie im Bett sein? Unser Schulsozialarbeiter hat sich kundig gemacht und Richtwerte gesucht.

Von Tobias Baumann, Schulsozialarbeiter

Genügend Schlaf ist für Jugendliche sehr wichtig, da sie sich in einer speziellen körperlichen und geistigen Entwicklung befinden. Ausreichend Schlaf ist für ein ideales Wachstum, ein optimales Lernvermögen und nicht zuletzt für die Gesundheit ein wichtiger Faktor. Je nach Mensch ist der Schlafbedarf jedoch unterschiedlich.

Im Durchschnitt ist der Schlafbedarf in der Pubertät folgendermassen:

- 12 bis 13 Jahre ca. 9 bis 10 Stunden
 - ab 14 Jahre ca. 8 bis 9 Stunden
- Aufstehzeiten, Schulweg, Sport, Bewegung und Ernährung eine wichtige Rolle spielen und können diese Zahlen

beeinflussen.

Während der Sekundarschulzeit kommt immer wieder die wichtige Frage auf, wann Kinder und Jugendliche nach dem Ausgang, respektive nach einer Party wieder daheim sein sollten.

Altersgemässe Limiten zu setzen ist hier sinnvoll; es soll jedoch auch möglich sein, als Eltern zusammen mit dem Kind Ausnahmen zu machen. Aber diese sollen Ausnahmen bleiben.

Fachkräfte empfehlen folgende Richtwerte:

Unter der Woche, während der Schulzeit:
12- bis 14 Jährige spätestens 20:30 Uhr
15- bis 16 Jährige spätestens 21:30 Uhr
17- bis 18 Jährige spätestens 22:30 Uhr

Am Wochenende, während den Ferien
12- bis 14 Jährige spätestens 21:30 Uhr
15- bis 16 Jährige spätestens 23:00 Uhr
17- bis 18 Jährige spätestens 24:00 Uhr



Schule Petermoos

Termine

5.10.12

Weiterbildungstag – die SchülerInnen haben frei

8.10.–19.10.12

Herbstferien

10.11.12

Besuchsmorgen der 1.Klassen

12.11.12

Sitzung Elternteam ab 19.30 Uhr

15.11.12

LehrerInnen-Kapitel – der Nachmittag ist schulfrei

21.11.12

Weiterbildungstag – ganzer Tag schulfrei

20.–24.11.12

Berufsmesse Oerlikon

20.12.12

PemoPowerParty – Schulsilvester von 19–24 Uhr

21.12.1–4.1.13

Weihnachtsferien

7.1.13

1.Schultag im 2013

Im Dezember 2012

erscheint der nächste Newsletter

Neu im Pemo-Team mit dabei

Philipp Boksberger

Klassenlehrer 3b gemeinsam mit Simone Dähler

Für mich als Quereinsteiger (LehrerInnenausbildung an der



Pädagogischen Hochschule) ist es extrem spannend gleich schon während meiner Ausbildung ein so modernes Schulsystem wie das hier am Pemo kennen zu lernen. In

der Vergangenheit habe ich als Informatiker und Informatiklehrer gearbeitet und freue mich, dass ich jetzt ein viel breiteres Spektrum von Fächern unterrichten darf (Mathematik, Geometrie, Physik, Englisch, Geschichte, ...). Als leidenschaftlicher Segler verbringe ich in meinen Ferien viel Zeit auf dem Meer und genieße den Wind und die Wellen.

Mirjam Margaroli

Sachlehrerin für Hauswirtschaft

Innovativ, kreativ, fröhlich und umgänglich – so erlebe ich das Pemo seit ich Mitte August meine Stelle als Hauswirtschaftslehrerin angetreten habe. Neben

meines Teilzeitpensums studiere ich das (hoffentlich) letzte Semester an der Pädagogischen Hochschule und schreibe an meiner Masterarbeit.

Schon jetzt freue ich mich riesig auf die Jahre nach dem Studium und hoffe, dann etwas mehr



Zeit zu finden um Freunde zu bekochen, gestalterischen Projekten nachzugehen, zu nähen und mich musikalisch zu betätigen.

Die Atmosphäre im Pemo ist für mich auch eine Lebenseinstellung – innovativ, kreativ, fröhlich und umgänglich.

Rebecca Suter

Praktikantin Schulsozialarbeit

Schon seit ich denken kann war es mein Ziel, Lehrerin zu werden. Als ich mich schliesslich für ein Studium in Sozialer Arbeit entschied, war



dies noch nicht mit der Absicht, einmal in einer Schule tätig zu sein. So sammelte ich Erfahrungen in verschiedenen sozialpädagogischen Einrichtungen, darunter auch in einem Waisenhaus in Peru. Während den vergangenen zwei Jahren meines Fachhochschulstudiums habe ich mich vermehrt in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen spezialisiert. Mit meinem achtmonatigen Praktikum im Pemo komme ich meinem Ziel, zukünftig als Schulsozialarbeiterin tätig zu sein, schon ein grosses Stück näher. Ich freue mich sehr, dass ich in einer solch innovativen und weltoffenen Schule meine ersten Schritte wagen darf. Hier kann ich nicht nur meine Fähigkeiten als Schulsozialarbeiterin trainieren, sondern auch meinen Wunsch nach Abwechslung und meiner Freude an Bewegung im abwechslungsreichen und bewegten Schulalltag befriedigen.

Adresse:
Drisglerstr. 3
8107 Buchs
Internet:
www.petermoos.ch

Telefon Schulleitung:
043 411 68 10

Telefon LehrerInnenzimmer:
043 411 68 00

Schulsozialarbeit
043 411 68 22

Fax:
043 411 68 20

E-Mail:
schulleitung@petermoos.ch

Telefon bei Absenzen:
044 842 30 10 (8–9.00 Uhr)

Newsletter Petermoos

Haben Sie diesen Newsletter auf Papier erhalten und möchten ihn in Zukunft auch noch digital zugeschickt bekommen oder möchten Sie die digitale Version abbestellen? Senden Sie ein E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter digital“ bzw „Newsletter digital abbestellen“ an schulleitung@petermoos.ch.